



BEL'ACQUA SPA

Belavista da Luz Wellness & Lifestyle Hotel

Urbanização Marluz, Lote 1 Praia da Luz,
Lagos, Algarve 8600-147 Portugal

info@belavistadaluz.com

T. +351 935 021 172

www.belavistadaluz.com

INDICE CONTENTS

03 BEL'ACQUA SPA

08 ORGANIC & VEGAN

10 FACIAIS | FACIALS

13 MASSAGENS | MASSAGES

16 TRATAMENTOS CORPORAIS | BODY TREATMENTS

19 RITUAIS | RITUALS

20 EXPERIÊNCIAS A DOIS | EXPERIENCES FOR TWO

22 MASSAGENS FLASH | FLASH RELAX

27 TERMOS E CONDIÇÕES | TERMS & CONDITIONS



BEL'ACQUA SPA

No **Bel'Acqua Spa** irá encontrar um ambiente zen, marcado pelo conforto e elegância. Um verdadeiro refúgio para os sentidos onde viverá uma experiência única de saúde e bem-estar.

Encontrará uma equipa experiente, especializada e vocacionada em prestar um serviço de qualidade, aliando as terapias de cura a uma experiência de conforto.

As massagens, tratamentos faciais/corporais e cuidados de beleza baseiam-se em diversas filosofias e métodos de aplicação terapêutica distintos cujo objetivo é proporcionar um estado de equilíbrio e harmonia, tanto ao nível físico como mental e energético. Caso necessite de algum esclarecimento adicional, teremos todo o prazer em ajudar.

Bel'Acqua Spa offers a zen atmosphere, characterised by comfort and elegance. A true haven for the senses where you will live a unique experience of health and wellbeing.

You'll find an experienced team, specialized and dedicated to providing quality service, combining healing therapies with a comfortable experience.

The massages, facial/body treatments and beauty care sessions are based on various philosophies and methods of therapeutic application aimed at providing a state of balance and harmony, physically, mentally and energetically. If you need any further clarification, we will be happy to help you.



ETIQUETA DE SPA

Para aproveitar a sauna, jacuzzi, banho turco e duche sensorial, é necessário ter pelo menos 14 anos e estar acompanhado por um adulto. Pedimos que leia as regras de utilização/segurança antes de utilizar os equipamentos/espacos.

Para garantir uma experiência agradável para todos, pedimos a colaboração no cumprimento das regras do spa:

- Silêncio: Mantenha o ambiente tranquilo, evitando conversas em tom alto.
- Uso de touca é obrigatório
- Pontualidade: Chegar no horário evita interrupções no seu tratamento e nos dos outros clientes.
- Higiene: Use touca no circuito de águas e chuveiro antes dos tratamentos para manter um ambiente limpo.
- Uso de telemóveis: Para respeitar a privacidade e o relaxamento de todos, evite o uso de dispositivos eletrónicos nas áreas comuns.

SPA ETIQUETTE

The spa circuit includes a heated indoor pool, Turkish bath, sauna, and jacuzzi. We recommend completing the water circuit before starting any treatment. Its effects are therapeutic and immediate: it improves blood circulation, relaxes muscles, and reduces the harmful effects of stress. To enjoy the sauna, jacuzzi, Turkish bath, and sensory shower, you must be at least 14 years old and accompanied by an adult. Please read the usage/safety rules before using the facilities.

To ensure a pleasant experience for everyone, we kindly ask for your cooperation in following the spa rules:

- Silence: Keep a quiet environment by avoiding loud conversations.
- Punctuality: Arriving on time prevents disruptions to your treatment and to others
- Swimming cap is mandatory.
- Hygiene: Use a cap in the water circuit and shower before treatments to maintain a clean environment.
- Mobile Phones: To respect privacy and relaxation, please avoid using mobile phones in common areas.

SCENS



ORGANIC & VEGAN LOVERS

A nossa política orgânica e vegan é mais do que uma tendência, é parte do nosso DNA. Os nossos produtos, são livres de parabenos, sulfatos e petroquímicos.

Por consciência ambiental e animal, nenhum dos nossos produtos foi testado em animais nem elaborado com produtos de origem animal ou derivados.

A Scens inspirou-se na Mãe Natureza, detentora dos ingredientes ativos mais poderosos do Mundo, para criar uma das gamas anti-idade, 100% orgânica e vegan, mais notáveis do Planeta: a Nature Parfaite.

Organic is not a fashion, it is part of our DNA. Our products are free from parabens, sulphates and petrochemicals. Because we are eco and animal-friendly, none of our products have been tested or made with animals or derivatives.

Because Mother Nature possesses the most powerful active ingredients in the world, Scens was inspired by her to create one of the planet's most effective natural anti-aging ranges: Nature Parfaite.



Veganos por natureza.
Vegan by nature.
100% VEGAN



Formulação com activos orgânicos de máxima pureza.
Formulated with pure organic ingredients.
CERTIFIED ORGANIC



Ingredientes ultra poderosos.
Powerful Ingredients.
ULTRA EFFECTIVE



FACIAIS | FACIALS

LIMPEZA | L'HYGIÈNE PARFAITE 50 MINS - 85€ | 80 MINS - 105€

Higiene facial realizada com produtos orgânicos e veganos, desenvolvidos para remover impurezas da pele e promover a saúde e o equilíbrio cutâneo. Adequada para todos os tipos de pele.

Cleansing facial performed with organic and vegan products, developed to remove impurities from the skin and promote skin health and balance. Suitable for all skin types.

REPARADOR | ELIXIR REPAIR EXPERIENCE 50 MINS - 85€ | 80 MINS - 105€

Tratamento reparador especialmente indicado para peles que necessitam de nutrição e reparação no rosto, pescoço e decote. Durante o tratamento, é realizada uma massagem com a técnica exclusiva SCENS RENEW, proporcionando resultados únicos e uma experiência ultra-sensorial incomparável.

A specially designed treatment for skin in need of nourishment and repair on the face, neck, and décolleté. During the treatment, a massage is performed using the exclusive SCENS RENEW technique, delivering unique results and an unparalleled ultra-sensory experience.

PURIFICANTE | HERBAL PURE SKIN TREATMENT 50 MINS - 85€ | 80 MINS - 105€

Tratamento facial purificante, especialmente desenvolvido para pele oleosa. Com ingredientes ativos adstringentes, como o sal do Mar Morto, e equilibradores, como o óleo de árvore do chá, este tratamento reduz a produção de oleosidade, minimiza os poros e elimina o excesso de brilho, deixando a pele mais equilibrada e saudável.

Specially developed for oily skin, this treatment features astringent active ingredients such as Dead Sea salt and balancing agents like tea tree oil. It helps reduce oil production, minimize pores, and eliminate excess shine, leaving the skin more balanced and healthier.

HIDRATAÇÃO | HYDRA GREEN TREATMENT 50 MINS - 85€ | 80 MINS - 105€

Tratamento sublime anti-idade, com drageo de Socotra, óleo de sésamo e argão, restaura a hidratação, luminosidade e vitalidade da pele desvitalizada e desidratada, promovendo uma aparência jovem e radiante.

Infused with Socotra dragon tree, sesame oil, and argan oil, this treatment restores hydration, radiance, and vitality to devitalized and dehydrated skin, promoting a youthful and radiant appearance.

REGENERAÇÃO | ETERNAL LIFTING EXPERIENCE 50 MINS - 95€ | 80 MINS - 130€

Tratamento facial reafirmante, com produtos orgânicos e veganos, ricos em antioxidantes, combinado com a massagem japonesa Kobido. Relaxa os músculos, melhora a elasticidade e redefine o contorno facial, proporcionando luminosidade e eliminando sinais de fadiga. Ideal para um boost de energia antes de eventos especiais.

A rejuvenating treatment using organic and vegan products rich in antioxidants, combined with the Japanese Kobido massage. It relaxes the muscles, improves elasticity, and redefines facial contours, enhancing radiance and reducing signs of fatigue. Ideal for an energy boost before special events.





MASSAGENS MASSAGES

RELAXAMENTO | ORGANIC & VEGAN RELAXING MASSAGE 50 MINS - 65€ | 80 MINS - 95€

Massagem relaxante realizada com óleos orgânicos e veganos, com efeitos de aromaterapia. Especialmente indicada para quem deseja desconectar-se da rotina e aliviar a tensão física e mental, num ambiente profundamente relaxante.

A soothing massage performed with organic and vegan oils, offering the benefits of aromatherapy. Especially recommended for those looking to disconnect from daily routine and relieve physical and mental tension in a deeply relaxing environment.

PRÉ-NATAL | MOTHER TO BE 60 MINS - 65€ | 80 MINS - 95€

Técnicas especialmente adaptadas para aliviar os desconfortos da gravidez, promovendo o bem-estar físico e emocional da mãe e do bebê.

Specially adapted techniques to relieve pregnancy discomforts, promoting the physical and emotional well-being of both mother and baby.

DESCONTRATURANTE | DECONTRACTING & THERAPEUTIC 50 MINS - 80€ | 80 MINS - 110€

Esta massagem de pressão firme proporciona alívio de dores, liberação de tensões acumuladas e melhoria da mobilidade articular. São utilizadas técnicas que atuam nos tecidos musculares, aplicadas com as mãos, cotovelos e antebraços do terapeuta.

This firm-pressure massage provides pain relief, releases accumulated tension, and improves joint mobility. Techniques targeting muscle tissues are applied using the therapist's hands, elbows, and forearms.

DRENAGEM LINFÁTICA | LYMPHATIC DRAINAGE 60 MINS - 80€ | 80 MINS - 100€

Este método, baseado em fundamentos científicos, combina forças de pressão e decompressão no sistema linfático para melhorar o seu fluxo. Os ciclos regulares de drenagem linfática manual ajudam a manter os tecidos livres de congestão, promovendo um melhor funcionamento do organismo.

This method, based on scientific principles, combines pressure and decompression forces on the lymphatic system to enhance its flow. Regular cycles of manual lymphatic drainage help keep tissues free from congestion, promoting better overall body function.

MASSAGENS MASSAGES

EXPERIÊNCIA 360° | 360° EXPERIENCE MASSAGE **80 MINS - 115€**

Massagem facial e corporal desconstruente, que proporciona um tratamento completo 360°, abrangendo crânio, rosto, pescoço e corpo inteiro. É ideal para aliviar dores faciais, de cabeça, no pescoço, nas mandíbulas e no corpo, além de auxiliar no tratamento do bruxismo.

A comprehensive 360° treatment that targets the skull, face, neck, and entire body. This massage is ideal for relieving facial, head, neck, jaw, and body pain, while also helping in the treatment of bruxism.

PEDRAS QUENTES | HOT STONES

60 MINS - 85€ | 80 MINS - 110€

O calor penetrante das pedras vulcânicas é utilizado para massajar o corpo com movimentos longos e técnicas tradicionais que aliviam a dor e a tensão muscular. Este tratamento promove um relaxamento profundo e reequilibra a mente e o corpo.

The penetrating heat of volcanic stones is used to massage the body with long strokes and traditional techniques, relieving pain and muscle tension. This treatment promotes deep relaxation and restores balance to the mind and body.

REFLEXOLOGIA | REFLEXOLGY

30 MINS - 55€ | 50 MINS - 75€

Técnica terapêutica milenar realizada com pressões rítmicas em pontos reflexos nos pés. Estimula a circulação sanguínea e promove o reequilíbrio energético dos órgãos relacionados.

Ancient therapeutic technique performed with rhythmic pressure on reflex points in the feet. It stimulates blood circulation and promotes the energetic rebalancing of the related organs.



TRATAMENTOS CORPORAIS BODY TREATMENTS

ESFOLIAÇÃO | ORGANIC BODY SCRUB & MASSAGE

45 MINS - 65€ | 80 MINS - 95€

Esfoliação corporal com sais selecionados, como sal dos Himalaias e sal do Mar Morto, combinados com óleos essenciais de lavanda, gerânio e cipreste. Este tratamento remove células mortas, promovendo a renovação da pele, além de restaurar a sua elasticidade e hidratação.

A rejuvenating exfoliation using carefully selected salts, such as Himalayan salt and Dead Sea salt, combined with lavender, geranium, and cypress essential oils. This treatment effectively removes dead skin cells, promoting skin renewal, while restoring elasticity and hydration for a smooth and revitalized appearance.

REAFIRMANTE | ORGANIC FIRMING TREATMENT

60 MINS - 95€ | 80 MINS - 115€

Tratamento corporal concebido para firmar intensamente o corpo. Este tratamento eficaz ajuda a remodelar os tecidos adiposos acumulados e a redefinir a silhueta. Os ingredientes ativos utilizados neste tratamento, como Laranja, Cenoura e Gengibre, contribuem para recuperar a elasticidade e tonicidade da pele.

A body treatment designed to intensely firm and tone the skin. This highly effective therapy helps to reshape accumulated adipose tissues and redefine the silhouette. Active ingredients such as Orange, Carrot, and Ginger work to restore skin elasticity and firmness, leaving it visibly more toned and rejuvenated.

ADELGAÇANTE | BOTANICAL SILHOUETTE BODY TREAT

60 MINS - 95€ | 80 MINS - 115€

Tratamento corporal profundo, realizado com produtos orgânicos e veganos de alta qualidade, especialmente desenvolvidos para tratar a gordura localizada indesejada. Combinando o óleo anticelulítico L'HUILE MINCEUR, as técnicas de terapia com Bamboo e o envolvimento corporal WRAPLESS BODY WRAP com Spirulina e Algas Marinhas, este tratamento reduz os depósitos de gordura localizada, esculpindo e remodelando a silhueta, proporcionando uma pele mais bonita e uma forma corporal aprimorada.

A high-performance treatment using premium organic and vegan products, specifically designed to target stubborn localized fat. This treatment combines L'HUILE MINCEUR anti-cellulite oil, Bamboo Therapy techniques, and the WRAPLESS BODY WRAP with Spirulina and Seaweed to effectively reduce fat deposits, sculpt and reshape the silhouette, leaving the skin smoother and the body more contoured.





RITUAIS | RITUALS

HIDRATAÇÃO INTENSA | HYDRA INTENSE RITUAL 80 MINS | 120€

Esfoliação corporal de 15 minutos, massagem corporal de relaxamento de 30 minutos e tratamento facial de 30 minutos. Um ritual facial e corporal intensivo, com ingredientes ativos ultra nutritivos como abacate, argão e óleos com ácido hialurônico, especialmente concebido para restaurar a frescura, hidratação e juventude da pele.

A 15-minute body exfoliation, 30-minute relaxing body massage, and 30-minute facial treatment. This intensive facial and body ritual features ultra-nourishing active ingredients such as avocado, argan, and hyaluronic acid-infused oils, specially designed to restore freshness, hydration, and youthful radiance to the skin.

ESPECIAL "PAUSA PARA BELEZA" | SPECIAL BEAUTY BREAK 80 MINS | 115€

Desfrute da experiência de uma massagem anti-stress nas costas (30 minutos) combinada com um tratamento facial hidratante (50 minutos), complementada pelo acesso às facilidades do spa. O spa dispõe de piscina interior aquecida com circuito, banho turco, sauna, jacuzzi e duche de contraste, proporcionando uma experiência completa de relaxamento e bem-estar.

Enjoy a 30-minute anti-stress back massage combined with a 50-minute hydrating facial treatment, complemented by access to the spa facilities. The spa features a heated indoor pool with a circuit, Turkish bath, sauna, jacuzzi, and contrast shower, offering a complete relaxation and well-being experience.

ORGANIC & VEGAN RITUAL 60 MINS | 95€

Massagem corporal de relaxamento de 30 minutos e Facial Flash de 30 minutos. Um ritual maravilhoso e envolvente, realizado com óleos de baobá, lavanda, bergamota, e extratos de hamamélis e hibisco, que proporcionam luminosidade, bem-estar, relaxamento e vitalidade à pele e ao corpo.

A 30-minute relaxing body massage combined with a 30-minute Flash Facial. This wonderful and immersive ritual is performed with baobab oil, lavender, bergamot, and extracts of witch hazel and hibiscus, providing radiance, well-being, relaxation, and vitality to both skin and body.

LUXURY EXPERIENCE RITUAL 120 MINS | 220€

Este é o nosso tratamento estrela, concebido para oferecer uma experiência de bem-estar completo. Todas as etapas estão incluídas num único tratamento: esfoliação, envolvimento corporal, massagem e tratamento facial. Após esta experiência, estará oficialmente em modo "slow", totalmente relaxado e revitalizado.

This is our ultimate wellness experience, designed to provide complete well-being. Every step is included in a single treatment: exfoliation, body wrap, massage, and facial treatment. After this experience, you will be officially in "slow mode", feeling deeply relaxed and revitalized.



EXPERIÊNCIA A DOIS EXPERIENCES FOR TWO

RETIRO A DOIS | COUPLES RETREAT 50 MINS | 150€

Massagem relaxante para dois, de corpo inteiro, ideal para proporcionar um relaxamento profundo. Após a massagem, é possível aproveitar momentos de tranquilidade no circuito de spa.

A full-body massage designed to provide deep relaxation for both. After the massage, enjoy moments of tranquility with access to the spa circuit for a complete wellness experience.

EXPERIÊNCIA ROMÂNTICA | ROMANTIC EXPERIENCE 70 MINS | 180€

Uma experiência para dois que se inicia com uma esfoliação corporal orgânica, revitalizando a pele e deixando-a perfeitamente preparada para uma massagem corporal relaxante. Este tratamento é cuidadosamente personalizado para ajustar a pressão ao gosto de cada um.

A shared journey that begins with an organic body exfoliation, revitalizing the skin and preparing it for a deeply relaxing body massage. This treatment is carefully personalized to adjust the pressure to each person's preference.

VIAGEM A DOIS | JOURNEY FOR TWO 90 MINS | 200€

Dê início a uma viagem a dois com uma esfoliação corporal orgânica revitalizante, seguida de uma massagem relaxante que proporciona total descontração. Para completar, desfrute de um facial hidratante que deixará a pele luminosa e renovada. Após esta experiência única, continue o momento de relaxamento no circuito de spa, desfrutando de um ambiente de serenidade e bem-estar.

Begin a journey for two with a revitalizing organic body exfoliation, followed by a relaxing massage that brings total relaxation. To complete the experience, enjoy a hydrating facial that leaves the skin radiant and refreshed. After this unique experience, continue your relaxation in the spa circuit, immersing yourself in an atmosphere of serenity and well-being.



MASSAGENS FLASH

FLASH RELAX

MASSAGEM DE COSTAS | BACK TENSION RELIEF MASSAGE

30 MINS - 45€

Utiliza movimentos longos e concentrados nestas áreas específicas do corpo, ideal para estimular a circulação e reduzir a tensão e alívio de dores musculares.

Uses long, targeted movements on specific areas of the body, making it ideal for stimulating circulation, reducing tension, and relieving muscle pain.

MASSAGEM DE PERNAS | LEGS MASSAGE

30 MINS - 45€

Massagem localizada que contribui para o alívio imediato de cansaço nas pernas, ajudando na eliminação de líquidos e estimulando a circulação sanguínea.

.Targeted massage that provides immediate relief from leg fatigue, helps eliminate excess fluids, and stimulates blood circulation.

OMBROS E CABEÇA | HEAD & SHOULDERS

30 MINS | 45€

Massagem com movimentos focados no couro cabeludo e pescoço. , utiliza técnicas que ajudam a estimular a circulação e a reduzir o stress.

Massage with focused movements on the scalp and neck., uses techniques that help stimulate circulation and reduce stress.

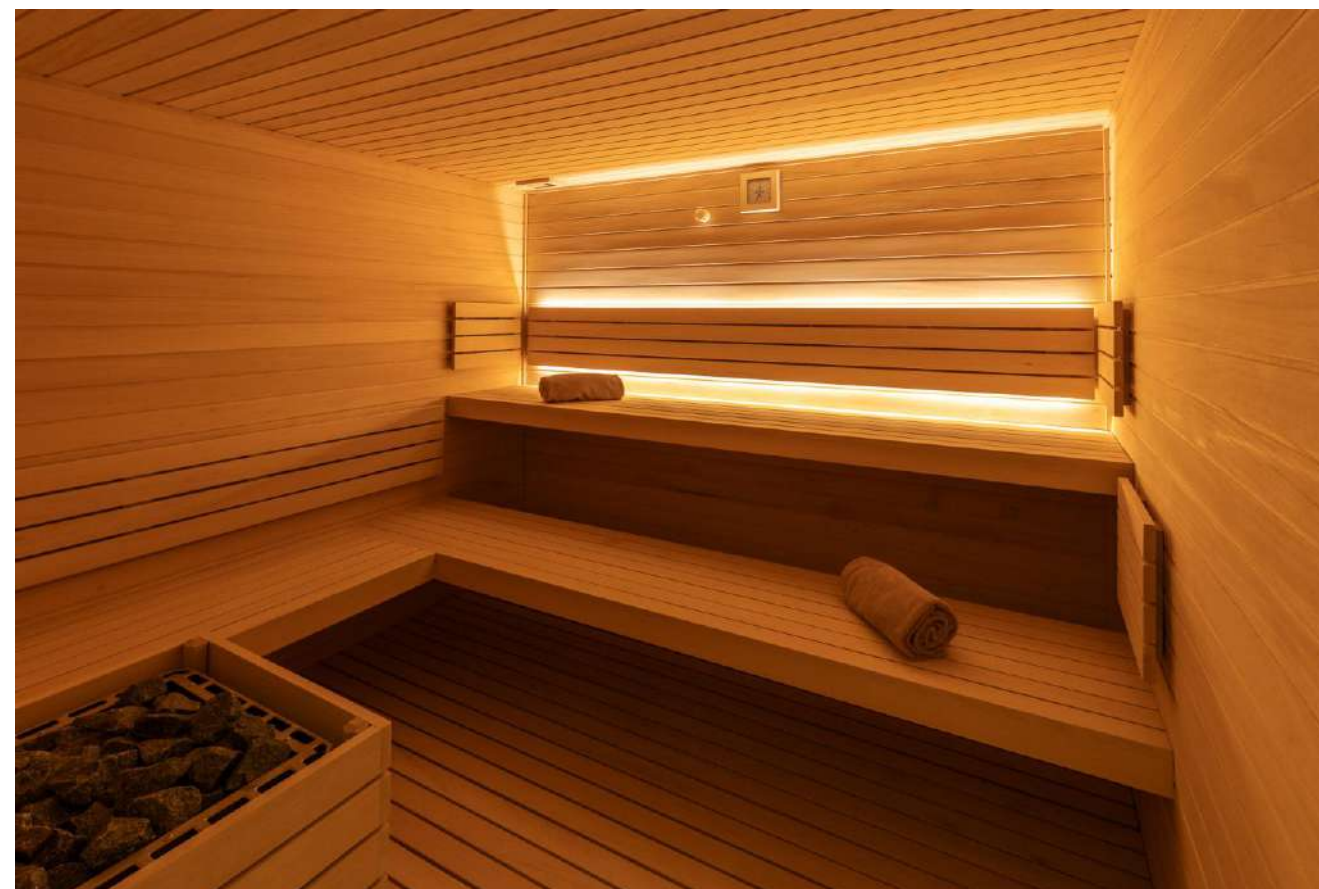




CIRCUITO DE ÁGUAS | WATER CIRCUIT 3HRS - 25€

O circuito de spa inclui piscina interior aquecida, banho turco, sauna e jacuzzi. Recomendamos fazer o circuito de águas antes de iniciar qualquer tratamento. Os seus efeitos são terapêuticos e imediatos: melhoram a circulação sanguínea, relaxa os músculos e reduz os efeitos nocivos do stress. Para aproveitar a sauna, jacuzzi, banho turco e duche sensorial, é necessário ter pelo menos 14 anos e estar acompanhado por um adulto. Pedimos que leia as regras de utilização/segurança antes de utilizar os equipamentos/espacos.

The spa circuit includes a heated indoor pool, Turkish bath, sauna, and jacuzzi. We recommend completing the water circuit before starting any treatment. Its effects are therapeutic and immediate: it improves blood circulation, relaxes muscles, and reduces the harmful effects of stress. To enjoy the sauna, jacuzzi, Turkish bath, and sensory shower, you must be at least 14 years old and accompanied by an adult. Please read the usage/safety rules before using the facilities.





TERMOS E CONDIÇÕES | TERMS AND CONDITIONS

RESERVAS | BOOKINGS

Recomendamos que reserve com antecedência a hora do tratamento pretendido. Poderá fazê-lo directamente connosco ou na recepção do hotel.

We recommend that you book the intended treatment time in advance. You may reserve directly with us or at the hotel reception.

POLÍTICA DE CANCELAMENTO | CANCELLATION POLICY

Caso não seja possível comparecer no horário agendado, pedimos gentilmente que efectue o cancelamento com um mínimo de 6 horas de antecedência. Sem essa informação, serão cobrados 50% do valor dos tratamentos.

Should you need to cancel or reschedule your appointment, please notify us at least 6 hours in advance. Any cancellations or rescheduling of appointments with less than 6 hours' notice, as well as missed appointments, will be charged at 50% of the full rate.

CHEGADA AO SPA | ARRIVAL AT THE SPA

"Para tirar o máximo proveito da sua sessão, recomendamos que chegue pelo menos 15 minutos antes da hora marcada. Se desejar usufruir do circuito de águas antes do tratamento, sugerimos que chegue com 30 minutos de antecedência. Se chegar atrasado, tentaremos acomodá-lo. No entanto, poderá ser necessário reduzir a duração da sua sessão caso existam marcações imediatamente a seguir à sua.

To make the most of your session, we recommend that you arrive at least 15 minutes before your scheduled appointment time. If you wish to enjoy the water circuit before your treatment, we suggest you arrive 30 mins in advance. If you are late, we will try to accommodate you. However, it may be necessary to reduce accommodate you if there are any bookings immediately following yours.

CONDIÇÕES DE SAÚDE | HEALTH CONDITIONS

Solicitamos que informe o seu terapeuta caso tenha algum problema de saúde que possa condicionar o tratamento. Por favor, informe ainda o seu terapeuta se, de alguma forma, pudermos melhorar o seu tratamento ou conforto, como por exemplo, a pressão da massagem (mais forte ou mais leve), o volume do som ou a intensidade da luz, etc.

Please let us know if you have any health conditions that could affect the treatment.

Please inform your therapist if there is anything we can do to improve your treatment or comfort, e.g. stronger or lighter massage pressure, sound volume or light intensity, etc.

PERDAS OU DANOS | LOSS OR DAMAGE

O spa não se responsabiliza por acidentes, possíveis perdas ou danos de objectos pessoais.

Recomendamos que mantenha os seus objectos de valor no cofre do quarto durante a sua visita. Para proteger as suas roupas, também recomendamos o uso do roupão de banho fornecido. Os clientes que não estejam alojados no hotel irão ter à sua disposição cacifos para guardar os seus pertences na área do Spa.

The spa declines liability for any accidents and possible losses of, or damage to, personal objects. We recommend that you keep your valuables in the safety deposit box in your room during your visit. To protect your clothes, we also recommend you wear the bathrobe which will be provided on arrival.

TROCAS OU DEVOLUÇÕES | EXCHANGES AND RETURNS

Os produtos devidamente lacrados que não foram abertos podem ser trocados por outros produtos a partir de um período máximo de 30 dias a partir da data de compra. O recibo original deve ser apresentado juntamente com o produto. Não são feitas devoluções em dinheiro ou crédito.

Still-sealed products that have not been opened can be exchanged for other products for a period of up to 30 days from the date of purchase. The original receipt must be presented along with the product.

No cash or credit card refunds.